

Name:\* \_\_\_\_\_ Vorname:\* \_\_\_\_\_ Titel: \_\_\_\_\_

Straße:\* \_\_\_\_\_ Hausnr.\*: \_\_\_\_\_

Land:\* \_\_\_\_\_ PLZ:\* \_\_\_\_\_ Wohnort:\* \_\_\_\_\_

Telefon:\* \_\_\_\_\_ E-Mail:\* \_\_\_\_\_  
(für die direkte Befundzustellung)

Geburtsdatum:\* \_\_\_\_\_ Gewicht in kg: \_\_\_\_\_ Größe in cm: \_\_\_\_\_

Geschlecht:\*  männlich  
 weiblich  
 divers

Privatpatient  
 Selbstzahler

\*Bitte unbedingt angeben!

## ANAMNESEBOGEN (Zutreffendes bitte ankreuzen!)

- Erstbefund  
 Folgeanalyse

### Krankheitsverlauf bei Folgeanalysen:

- Rückgang der Beschwerden ca. \_\_\_\_\_ %  
 keine Veränderung  
 Zunahme der Beschwerden

### Beschwerden die in den letzten 2 Jahren bei Ihnen aufgetreten sind:

- |                                                  |                                                 |                                            |                                                 |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| <input type="radio"/> Prämenstruelle Beschwerden | <input type="radio"/> Stimmungsschwankungen     | <input type="radio"/> Autoimmunerkrankung  | <input type="radio"/> Bluthochdruck             |
| <input type="radio"/> Menopausale Beschwerden    | <input type="radio"/> Depressive Verstimmungen  | <input type="radio"/> Emotionaler Stress   | <input type="radio"/> niederer Blutdruck        |
| <input type="radio"/> Hitzewallungen             | <input type="radio"/> Panikattacken, Ängste     | <input type="radio"/> Gedächtnisstörungen  | <input type="radio"/> Diabetes mellitus Typ 2   |
| <input type="radio"/> Zyklusstörungen            | <input type="radio"/> Trockene Haut/Schleimhaut | <input type="radio"/> Erschöpfung          | <input type="radio"/> Fettstoffwechselstörungen |
| <input type="radio"/> unerfüllter Kinderwunsch   | <input type="radio"/> ADHS, ADS                 | <input type="radio"/> Leistungseinbuße     | <input type="radio"/> Heißhunger                |
| <input type="radio"/> Cellulitis                 | <input type="radio"/> Nervosität                | <input type="radio"/> Schlafstörungen      | <input type="radio"/> Gewichtszunahme           |
| <input type="radio"/> Libidoverlust              | <input type="radio"/> Obstipation (Verstopfung) | <input type="radio"/> Chronische Müdigkeit | <input type="radio"/> Adipositas (Übergewicht)  |
| <input type="radio"/> Potenzstörung              | <input type="radio"/> Diarrhoe (Durchfall)      | <input type="radio"/> Osteoporose          | <input type="radio"/> Schilddrüsenunterfunktion |
| <input type="radio"/> Erektile Dysfunktion       | <input type="radio"/> Blähungen                 | <input type="radio"/> Haarausfall          | <input type="radio"/> Schilddrüsenüberfunktion  |
| <input type="radio"/> Prostatabeschwerden        | <input type="radio"/> Reizdarm                  | <input type="radio"/> Wassereinlagerungen  |                                                 |
| <input type="radio"/> Migräne                    | <input type="radio"/> Gastritis                 | <input type="radio"/> Allergien            |                                                 |
| <input type="radio"/> Kopfschmerzen              | <input type="radio"/> Rheuma                    |                                            |                                                 |

### Individuelle Beschwerden seit:

Haben Sie in den letzten 7 Tagen folgende Mittel eingenommen?

- Schilddrüsenhormone (Einnahme heute bereits eingenommen  Ja  Nein)  Hormonpräparate (Pille, Hormonspirale, Gele, Pflaster)  
 Biotin (Präparate für Haare/Nägel/Multivitamine – beeinflusst die Labormethodik massiv!)  Kortison (auch als Spray oder Creme)  
 Psychopharmaka (z. B. Antidepressiva oder Schlafmittel)  
 Sonstige Medikamente/Supplemente (bitte Dosierung angeben!): \_\_\_\_\_ Einnahme seit: \_\_\_\_\_

### Wer soll den Befund erhalten?

ich selbst  Arzt/Therapeut/Name: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Alle Angaben und Ergebnisse unterliegen der Schweigepflicht (§ 203 StGB). Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt. Ich bestätige, dass ich die Hinweise zum Datenschutz, zur Schweigepflicht und zu den Medikamenten (auf der Rückseite des Anamnesebogens) gelesen habe.

Ich willige ein, dass die Labor Chiemgau GmbH meine Gesundheitsdaten zum Zweck der Hormondiagnostik erhebt und verarbeitet und ggf. den Befund an den von mir oben genannten behandelnden Arzt/Therapeuten, Heilpraktikerin (m/w/d) bzw. andere Person übermittelt.

Datum & Unterschrift\* (des/der Auftraggebenden/Zahlenden): \_\_\_\_\_

- Cortisol (3 Testungen)** \_\_\_\_\_  
ist das wichtigste Stresshormon und wird in der Nebenniere gebildet. Es reguliert den Stoffwechsel, das Immunsystem, den Blutdruck, die Stressreaktionen, den Schlaf-Wach-Rhythmus. Ist es nicht ausgeglichen (Dysbalance), können Gewichtsprobleme, Schlafstörungen, Muskelschwäche, ein zu hoher/zu niedriger Blutdruck, depressive Verstimmungen, Immunschwäche, Kreislaufschwäche entstehen.
- DHEA (Dehydroepiandrosteron) (2 Testungen)** \_\_\_\_\_  
wird als Steuerungshormon in der Nebenniere gebildet und sinkt ca. ab dem 40. Lebensjahr signifikant. Es reguliert insbesondere den Cortisol- sowie den Testosteron-Spiegel und damit die Hormonbalance, die Stresstoleranz, den Muskelaufbau und den Fettstoffwechsel.  
Ist es nicht ausgeglichen (Dysbalance), kann es zu Gewichtsproblemen, depressiver Verstimmung, verminderter Knochendichte, Muskelabbau, fettiger Haut, Haarausfall, Immunschwäche, Libidoverlust und unregelmäßiger Menstruation kommen.
- Dopamin** \_\_\_\_\_  
Das „Glückshormon“ wird für eine Vielzahl von lebensnotwendigen Steuerungs- und Regelungsvorgängen benötigt, z. B. des Nervensystems und Steuerung der Nieren. Es hilft, Prioritäten zu setzen und sich zu konzentrieren. Es sorgt für Antrieb und Belohnungsgefühle, während ein Mangel oft zu Antriebslosigkeit und Konzentrationsschwäche führt. Ein dauerhafter Überschuss hingegen kann innere Unruhe oder Suchtverhalten begünstigen. Die richtige Balance ist der Schlüssel für Ihre mentale Energie und tägliche Lebensfreude.
- Estradiol (E2, Östradiol)** \_\_\_\_\_  
wird bei Frauen in den Eierstöcken, bei Männern im Hoden und in den Nebennieren gebildet. Es regelt die körperlichen Fettmuster, den Menstruationszyklus, Fruchtbarkeit und den Schleimhautaufbau der Gebärmutter. Ungleichgewicht (Dysbalance) kann zu Gewichtszunahme, insbesondere an Hüften und Oberschenkeln, vermehrten Fetteinlagerungen auch in anderen Körperzellen, prämenstruellem Syndrom, Myomen, Brustspannungen, Zyklusstörungen, Scheidentrockenheit, Stimmungsschwankungen, Depressionen, Schlafstörungen und Osteoporose führen.
- Immunglobulin A (IgA) (2 Testungen)** \_\_\_\_\_  
ist der am häufigsten produzierte Antikörper. Er wird in den Schleimhäuten, insbesondere in der Mundhöhle, gebildet. Reguliert die Immunbalance des Darms. Schützt die Schleimhäute vor Viren, Bakterien, Toxinen und neutralisiert die Krankheitserreger.  
Ein Mangel kann immer wiederkehrende Infekte, Autoimmunerkrankungen, Allergien, entzündliche Prozesse, Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, Nierenerkrankungen auslösen.
- Melatonin** \_\_\_\_\_  
wird während der Dunkelheit in der Zirbeldrüse im Gehirn gebildet. Es wirkt beruhigend und immunregulierend, reguliert das Einschlafverhalten, den Blutdruck und verhindert Stimmungsschwankungen. Da zu viel Melatonin schädlich sein kann, wird vor Einnahme eines Schlafmittels oder melatoninhaltigen Nahrungsergänzungsmittels ein einfacher Speicheltest empfohlen.
- Serotonin (aus Urin)** \_\_\_\_\_  
Dieser chemische Botenstoff, auch als Glückshormon bezeichnet, wird im Darm gebildet. Es **reguliert** den Appetit, fördert unsere Stimmung und Stabilität, kontrolliert die Schmerzwahrnehmung und insbesondere den Schlaf. Ein **Mangel** kann zu Heißhunger auf Zucker und Süßigkeiten sowie zu depressiven Verstimmungen führen, die Schmerztoleranz mindern, Darmprobleme schaffen und Ängste, Unruhe, Zittern, Schwitzen und Fieber verursachen.
- Testosteron (2 Testungen)** \_\_\_\_\_  
wird in der Nebenniere, bei Männern im Hoden, bei Frauen in den Eierstöcken gebildet und von DHEA reguliert. Ein niedriger DHEA-Spiegel bedingt auch einen niedrigen Testosteron-Spiegel. Testosteron regelt insbesondere bei Frauen das Gewicht und die Wassereinlagerungen, bei Männern die Potenz; bei beiden Geschlechtern Knochen- sowie den Muskelaufbau und Haarwuchs. Ein Mangel verzögert den Kalorienabbau/-verbrennung und kann zu Übergewicht, Libidoverlust, Erektionsstörungen, Haarausfall, Stimmungsschwankungen, Antriebslosigkeit und depressiver Verstimmung führen.

Bruttopreise\*\*

67,00 €

20,40 €\*  
pro  
Testung

49,00 €\*

27,00 €\*

31,50 €

55,00 €\*

55,00 €\*

20,40 €\*  
pro  
Testung

Bruttopreise\*\*

- Progesteron** (2 Testungen) \_\_\_\_\_ **49,00 €\***  
wird in Nebennieren und Hoden, meist im Gelbkörper der Eierstöcke nach dem Eisprung produziert. Es regelt Gewichtsverteilung, Appetit- und Sättigungsgefühl, Haut- und Haarstärke, Schlafqualität, Zyklus und Schwangerschaft. Es stabilisiert das Immunsystem und schützt das Nervensystem. Ungleichgewichte (Dysbalancen) können ständigen Hunger/Heißhunger erzeugen sowie zu Müdigkeit, Schwindel, Depressionen, Reizbarkeit, Ängste, Brustspannungen, Zyklusstörungen und Unfruchtbarkeit führen.

- BPA (Bisphenol A)** (2 Testungen aus Urin) \_\_\_\_\_ **97,00 €\***  
ist ein für die Kunststoffindustrie unverzichtbarer Weichmacher, der im Körper durch Reibung von Nanoplastik freigesetzt wird. In der Umwelt erreicht er uns über Plastikflaschen, Kosmetik, Kleidung, Lebensmittelverpackungen, alle Arten von Beschichtungen, Thermopapier und vieles mehr. BPA kann unser Hormonsystem direkt beeinflussen und damit eine Veränderung der gesamten Regulation sowie unserer Erbmasse zur Folge haben. Es kann für folgende gesundheitliche Störungen mit verantwortlich sein: Übergewicht/metabolisches Syndrom, Vernichtung der Immunabwehr, Schilddrüsenstörung, Insulinresistenz, Risiko für Brust- und Prostatakrebs, Herz-Kreislauf-Probleme, Zyklusstörungen, verfrühte Pubertät, Verhaltensstörungen, Depressionen, Fruchtbarkeitsstörungen usw.

**Gemäß unseren Erfahrungen empfehlen wir folgende Kombinationen/Blöcke**  
Erklärungen zu den Parametern lesen Sie bitte bei den Einzel-Parametern.

- Immun-Block** (Cortisol/DHEA/IgA) \_\_\_\_\_ **145,00 €\***
- Gesundheits-Block für Frauen (ab 40)** (Cortisol/DHEA/Estradiol/Progesteron/Testosteron) \_\_\_\_\_ **195,00 €\***
- Gesundheits-Block für den Mann** (Cortisol/DHEA/Testosteron/Progesteron) \_\_\_\_\_ **165,00 €\***
- Gesundheits-Block für das Kind (ab 14)** (IgA/Cortisol/Serotonin) \_\_\_\_\_ **140,00 €\***
- Gesundheits-Block psychische Beschwerden** (IgA/Cortisol/DHEA/Serotonin/Melatonin) \_\_\_\_\_ **210,00 €\***
- Cortisol-DHEA-Tagesprofil** (ca. 8 Uhr/ca. 20 Uhr) \_\_\_\_\_ **90,00 €\***
- Gen-Test** \_\_\_\_\_ **240,00 €\***
- Beratung zum Testergebnis** (15-30 min.) \_\_\_\_\_ **30,00 €**

<b>Gewichtsmanagement</b> für SIE und IHN	
Cortisol	X
DHEA	X
Testosteron	X
Estradiol E2	
Progesteron	X
Serotonin	
<input type="radio"/> Gewichtsmanagement	
<input type="radio"/> Fachliche Beratung (je 15 min)	

- Porto/Versandkosten gratis innerhalb Deutschland \_\_\_\_\_ **frankierter Umschlag**
- Porto/Versandkosten bei Versand ins EU-Ausland \_\_\_\_\_ **14,00 €**

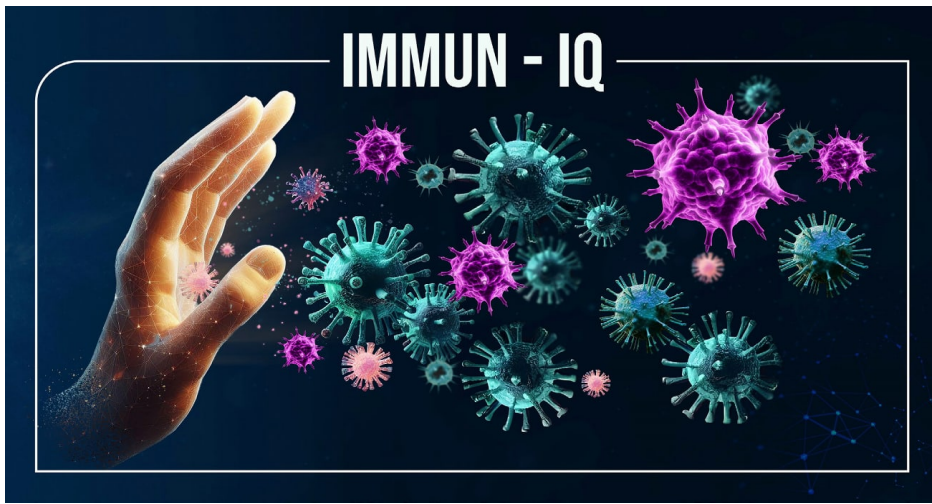
**140,00 €\***

**30,00 €**

**Bruttopreise\*\***

\*Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

\*\*Leistungen umsatzsteuerbefreit gemäß § 4 Nr. 14 UStG



### Ärztliche Schweigepflicht & Datenschutz (DSGVO)

Alle Angaben und Ergebnisse unterliegen der Schweigepflicht (§ 203 StGB). Ihre Daten werden streng vertraulich behandelt. Das Team der Labor Chiemgau GmbH unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nur, sofern dies für die Behandlung zwingend erforderlich ist oder Sie gesondert darin einwilligen. Die im Rahmen dieser Anamnese erhobenen personenbezogenen Daten (Name, Geburtsdatum, Kontaktdaten) sowie die gesundheitsbezogenen Angaben (Symptome, Medikation, Zyklusstand etc.) sind für eine fachgerechte hormonelle Beurteilung und Befunderstellung zwingend erforderlich. Die Verarbeitung erfolgt zum Zweck der medizinischen Diagnostik sowie zur Abrechnung der erbrachten Leistungen.

Die Verarbeitung Ihrer Gesundheitsdaten erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b) und Art. 9 Abs. 2 lit. h) DSGVO, ggf. in Verbindung mit dem Behandlungsvertrag. Die Speicherung erfolgt nach den Richtlinien der DSGVO und unter Einhaltung der gesetzlichen Aufbewahrungsfristen.

Sie haben jederzeit das Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung Ihrer gespeicherten Daten. Zudem können Sie diese Einwilligung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ein Widerruf berührt die Rechtmäßigkeit der bis dahin erfolgten Verarbeitung nicht.

Die Angaben zu Medikamenten (z. B. Pille, Schilddrüsenhormone, Cortison) sind vollständig sind, da diese das Ergebnis direkt beeinflussen. Mir ist bekannt, dass unvollständige Angaben (insbesondere zu Medikamenten, Vorerkrankungen, Biotin oder Hormonpräparaten) zu Fehlinterpretationen der Laborwerte führen können.



Für sie

**Gesundheitslösungen für Frauen:**  
 Immunglobulin A (IgA),  
 Cortisol, DHEA, Estradiol,  
 Progesteron.  
 Zusätzliche Parameter je nach Beschwerden und Altersgruppe



Für ihn

**Gesundheitslösungen für Männer:**  
 Immunglobulin A (IgA),  
 Cortisol, DHEA,  
 Testosteron.  
 Zusätzliche Parameter je nach Beschwerden und Altersgruppe



Für den Nachwuchs

**Gesundheitslösungen für Kinder und Jugendliche:**  
 Immunglobulin A (IgA),  
 Cortisol, DHEA,  
 Serotonin



Für alle

**Gesundheitslösungen zur Kunststoff-, Mikroplastik- und Weichmacher-Belastung:** BPA (Bisphenole)



Für Vierbeiner

**Gesundheitslösungen:**  
 Cortisol,  
 Immunglobulin A (IgA),  
 BPA (Bisphenole)

### Labor Chiemgau GmbH

🏠 Am Seefeld 4, 83358 Seebruck am Chiemsee  
 ☎ +49 (0) 8667 8799860  
 ✉ kontakt@laborchiemgau.de  
 🌐 www.laborchiemgau.de