

Bitte füllen Sie den **beiliegenden Anamnesebogen**

- **nach bestem Wissen vollständig** aus und
- **unterschreiben** Sie ihn.
- Markieren Sie darin deutlich Ihren Untersuchungswunsch.  
**Alternativ** können Sie auch **direkt im Internet bestellen**:
- Sie können einzelne Hormone bestellen und auch individuelle Hormonblöcke für Frau, Mann und Kind.
- Scheuen Sie sich bitte nicht, uns bei Fragen/Unklarheiten zu kontaktieren!

**Wir sind ein Labor mit persönlichem Austausch und individueller Beratung**  
Tel.: +49 8667 8799860 -- E-Mail: kontakt@laborchiemgau.de

## Anleitung zur Probenentnahme

## Speichelprobe

1. Für die Speichelanalyse werden **2 Proben** benötigt,  
für **Melatonin** (wenn Sie die Analyse dafür wünschen) **zusätzlich eine 3. Probe** zwischen 2 und 3 Uhr nachts.
2. **Erste Probe** **morgens**
3. **Zweite Probe** **abends**
4. **Dritte Probe (nur für Melatonin-Analyse)**  
➤➤ zwischen 2 und 3 Uhr nachts
5. Bitte verwenden Sie für die Probe **nur Speichel** – keinen Auswurf (Sputum)  
Benutzen Sie **keine Kaugummis oder Bonbons zur Anregung**, sie verändern die chemische Zusammensetzung des Speichels.  
**TIPP:** Wenn zu wenig Speichelfluss vorhanden ist, denken Sie eventuell an eine Zitrone oder an Essig.
6. Zum Speichelfluss von Mund zur Viole (kleines, spitz zulaufendes Probengefäß) verwenden Sie dazu bitte die beiliegenden Röhrchen (aus Bioholz).
7. Es genügt, wenn die Viole zur Hälfte gefüllt ist.

**mindestens 30 Minuten vor der Entnahme**

- **nichts essen,**
- **nicht trinken (außer Wasser),**
- **nicht rauchen**
- **keine Zähne putzen.**

8. **Verschließen** Sie bitte die Viole **fest**.
9. Beschriften Sie bitte den beiliegenden **Aufkleber**
  - mit **NAME, ggf. Vorname,**
  - **DATUM** und **UHRZEIT** der Probenentnahme und



10. Kleben Sie ihn um die Viole.



Name, Vorn.:

Eingangs-Nr.

Datum --- Uhrzeit

**Fast geschafft!**

Senden Sie **Proben** (im Folienbeutel) **und Anamnesebogen** im beiliegenden, **bereits vorfrankierten** Umschlag an:  
Labor Chiemgau GmbH, Am Seefeld 4, D-83358 Seebruck am Chiemsee

