

Entnahme von Speichel- und Urinproben

Wenn Sie schon unser Probenset erhalten haben, soll Ihnen diese Anleitung mehr Sicherheit bei der Probenentnahme geben

- Bitte füllen Sie den Anamnesebogen nach bestem Wissen vollständig aus
- unterschreiben Sie den Anamnesebogen bitte.
- Markieren Sie deutlich Ihren Untersuchungswunsch.
Alternativ können Sie auch direkt über unsere Shops bestellen.
- Sie können einzelne Hormone bestellen
und auch zusammengesetzte Hormonblöcke.
- Scheuen Sie sich bitte nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren!

Entnahme von Speichelproben

1. Für die Speichelanalyse werden **2 Proben** benötigt,
jedoch bei Melatonin eine **3. Probe** zwischen 2 und 3 Uhr nachts.
2. Die erste Probenentnahme sollte morgens (z.B. nach dem Aufwachen) und **VOR (!)** dem Zähneputzen erfolgen.
3. Bitte achten Sie darauf, dass Ihr **SPEICHEL** für die Untersuchungen wichtig ist,
NICHT (!) Ihr Auswurf (Sputum).
Tipp, wenn zu wenig Speichelfluss vorhanden ist: eventuell an eine Zitrone denken oder an Essig.
4. Verwenden Sie bitte zum Speichelfluss von Mund zur Viole das beiliegende Papierröhrchen.
5. Es genügt, wenn die Viole (Probenröhrchen) zur Hälfte gefüllt ist.
6. Verschließen Sie die Viole fest.
7. Beschriften Sie bitte den beiliegenden Aufkleber anschließend mit **NAME, Vorname, DATUM** und **UHRZEIT**
und kleben ihn um die Viole.
8. Die zweite Probenentnahme sollte um die Mittagszeit erfolgen,
die dritte Probenentnahme für Melatonin zwischen 2 und 3 Uhr nachts.

Fast geschafft!

Senden Sie bitte Probe und Anamnesebogen im beiliegenden Briefumschlag an:
Labor Chiemgau GmbH, Am Seefeld 4, D-83358 Seebruck am Chiemsee

Entnahme von Urinproben

Zur Erfassung der Mikro- und Nanoplastik-Ablagerung im Körper
und der damit verbundenen Weichmacherkonzentration (Bisphenol A)
ist URIN notwendig, da ein Teil über die Niere ausgeschieden wird.

1. Füllen Sie bitte das beiliegende Röhrchen am besten **ZUR HÄLFTE** mit dem morgendlichen Urin.
2. Verschließen Sie es bitte sehr gut.
3. Bitte beschriften Sie den beiliegenden Aufkleber mit **Name, Vorname, Datum** und **UHRZEIT**
und kleben ihn auf das Röhrchen

Fast geschafft!

Senden Sie bitte Probe und Anamnesebogen im beiliegenden Briefumschlag an:
Labor Chiemgau GmbH, Am Seefeld 4, D-83358 Seebruck am Chiemsee

Bei Fragen helfen wir Ihnen gerne!

Wir sind ein Labor mit persönlichem Austausch und individueller Beratung

Tel.: +49 8667 8799860 -- E-Mail: kontakt@laborchiemgau.de